

Colonoscopia con Miralax / Gatorade o Crystal Light Preparación

Fecha del Procedimiento _____ cita de seguimiento _____

La instalación le llamará con el tiempo de 48 horas antes de la fecha en que el procedimiento

Orange City Surgery
975 Town Center Drive
Orange City, FL
386-456-5247

Lake Mary Surgery
460 St Charles Court
Lake Mary, FL
407-585-0263

FL Hospital FISH
1055 Saxon Blvd
Orange City, FL
386-917-5000

Preparación

La colonoscopia es un examen del colon (intestino grueso) con un tubo flexible del grosor de un dedo meñique, que transmite una imagen en color en vivo en una pantalla de televisión. Hay muchas cosas que una persona desearía hacer en lugar de someterse a una preparación del intestino para una colonoscopia, pero sus esfuerzos para limpiar su intestino son esenciales para este procedimiento.

Estas instrucciones están diseñadas para maximizar la facilidad, seguridad y el éxito de su preparación.

Compra en la tienda/Farmacia

- Gatorade G2 , Luz botella o cristal 64 oz (recomendado para los diabéticos) (Sin colores rojos)
- Miralax , botella de 238g
- Citrato de Magnesio
- Dulcolax , 6 tabletas
- El bebé toallitas o Desitin (Opcional)

Una semana antes del procedimiento

NO TOME pastillas de hierro o medicamentos que puedan causar sangrado. Estos medicamentos pueden incluir: Plavix , Coumadin , y aspirina . Debe detener cualquier tipo de drogas anti- inflamatorias que incluyen : aspirina , ibuprofeno , Motrin , Advil , Naprosyn Naproxen , y diclofenaco .

- Tylenol es seguro de usar antes de este procedimiento.

Un día antes del procedimiento:

Tener una dieta de líquidos claros durante todo el día. Evite los líquidos que son de color rojo o púrpura en color, como jugo de arándano. Evite todos los **productos lácteos** y jugos con pulpa, como jugo de naranja o toronja.

Sopas: caldo claro

Bebidas : té , Kool-Aid , Agua

Las bebidas deportivas : Gatorade , Powerade , Propel **Los postres :** helados de agua , helados **Jugos:** arándano blanco , uva blanca , manzana, limonada italianos, paletas heladas , gelatina

Las preguntas más frecuentes :

¿Cómo puedo saber si mi preparación fue la adecuada ?

La materia fecal debe ser de consistencia acuosa. No tiene que ser transparentes como el agua, ya que los jugos digestivos seguirán tinte del taburete manchas amarillas y pequeñas de desecho no son problema siempre y cuando la materia fecal no es pastosa o gruesa.

¿Qué efectos secundarios puedo esperar?

Dado que la preparación llena el tracto intestinal con fluido, hinchazón abdominal y se puede producir calambres, así como algunas náuseas y vómitos. Este suele ser temporal, y como se desarrolla la diarrea, los síntomas mejorarán gradualmente. La debilidad también puede ocurrir, especialmente si usted no ha tomado suficientes líquidos con la preparación, y se puede remediar mediante el aumento de la ingesta de líquidos.

Si el procedimiento se realiza antes de las 10 AM :

Un día antes del procedimiento:

- A las **5:00 pm** , tome 4 tabletas de Dulcolax con un vaso de agua
- A las **5:30 pm**, de beber 10 oz botella de citrato de magnesio por vía oral (puede enfriarse)
- A las **6:00 pm**, de mezclar toda la botella 238g de Miralax con la botella de 64 oz de Gatorade o Crystal Lite en un pitcher. Shake la solución hasta que se disuelva el Miralax . Beba un 8 oz vaso cada 10-15 minutos hasta que desaparezca la solución (beber con una pajita ayuda).

Si el procedimiento se realiza después de las 10 am:

Un día antes del procedimiento:

- A las **5:00 pm** , tome 4 tabletas de Dulcolax con un vaso de agua
- A las **5:30 pm**, de beber 10 oz botella de citrato de magnesio por vía oral (puede enfriarse)
- A las **6:00 pm**, de mezclar toda la botella 238g de Miralax con la botella de 64 oz de Gatorade o Crystal Lite en una jarra . Agite la solución hasta que se disuelva el Miralax . Beba un 8 oz vaso cada 10-15 minutos hasta que haya terminado la mitad de la solución (Beber con una pajita ayuda).

La mañana del procedimiento:

5 horas antes de la hora Procedimiento: Tomar 2 tabletas de Dulcolax y 15 minutos más tarde beben resto de la solución Miralax que hiciste la noche anterior.

Por lo general toma alrededor de una hora para empezar a efectos de la diarrea. Usted puede notar algo de hinchazón o calambres en el principio de la preparación, pero esto generalmente mejora gradual una vez que comience la diarrea. En ocasiones, algunos pueden presentar náuseas con vómitos. El mejor remedio para esto es tomar un descanso de la Miralax durante aproximadamente una hora para permitir que se mueva en sentido descendente y, a continuación, para reanudar el consumo a un ritmo más lento. Muchos han encontrado que el consumo de la preparación a través de una paja y el enfriamiento de la solución mejoran la tolerancia.

Día del procedimiento:

Si usted toma medicamentos, puede tomarlos por la mañana del procedimiento. Puede cepillarse los dientes.

- Usted **debe estar acompañado** por un amigo o familiar que lo lleve a casa. Usted no puede conducir, ir a casa en un taxi o en autobús.
- **Puede continuar bebiendo líquidos claros hasta 3 horas antes del examen.**

Recuerde, estar cerca de las instalaciones de baño y advertir a los miembros de la familia que la habitación le pertenece a usted!

¡Buena suerte! Esta es la parte más difícil del procedimiento.

Por favor permita un aviso 48 horas para la cancelación o habrá un cargo de \$ 100.

Por favor visítenos en la web en GreaterOrlandoGI.com !