

La colonoscopia con preparación intestinal Suprep

Fecha del Procedimiento _____ Cita de seguimiento _____

El centro quirúrgico se pondrá en contacto con usted con el tiempo **2 días de negocio** antes de la fecha del procedimiento

CENTRO CIRURGICO	DIRECCION	TELEFONO
ORANGE CITY SURGERY CENTER	975 Town Center Dr Orange City Fl	386-456-5247
LAKE MARY SURGERY CENTER	460 ST Charles Court Lake Mary Fl	407-585-0263
FHC PLANS SURGERY CENTER	2777 Enterprise Rd Orange City Fl	386-481-6282
FL HOSPITAL FISH MEMORIAL	1055 Saxon Blvd Orange City Fl	386-917-5000

Preparación

La colonoscopia es un examen del colon (intestino grueso) con un tubo flexible sobre el espesor de su dedo meñique, que transmite una imagen en color a una pantalla de televisión. Hay muchas cosas que una persona, en lugar de someterse a una preparación intestinal para hacer una colonoscopia, pero sus esfuerzos a la depuración del colon son esenciales para un procedimiento exacto.

Estas instrucciones están diseñadas para maximizar la facilidad, la seguridad y el éxito de su preparación. Una semana antes del procedimiento **NO** tome píldoras de hierro o los medicamentos que pueden causar sangrado. Estos medicamentos pueden incluir:

Plavix Coumadin y aspirina. Debe detener cualquier anti-drogas de tipo inflamatorio: La aspirina, el ibuprofeno, Motrin, Advil, Aleve, naproxeno y diclofenaco.

- **TYLENOL** se puede usar de forma segura antes de este procedimiento.

Un día antes del procedimiento:

Tener una dieta de líquidos claros durante todo el día. Evite los líquidos que son de color rojo o púrpura en color rojo como uva o jugo de arándano. Evitar todos los productos lácteos y jugos con pulpa, como jugo de naranja o de pomelo.

Sopas: caldo claro

Las bebidas deportivas: Gatorade, Powerade, Propel

Pulpas: Blanco arándano, uva blanca, manzana, limonada

Bebidas: Té, Kool-aid, agua

Postres: Agua ciem ciem, Italiano, paletas, Jell-O

Las preguntas más frecuentes:

¿Cómo puedo saber si mi preparación es adecuada?

La materia fecal debe ser de consistencia aguada. No tiene que ser transparente como el agua, ya que los jugos digestivos siguen pintando el desecho de amarillo y pequeñas motas de desecho no son un problema, siempre y cuando la materia fecal o sea gruesa y pastosa.

¿Qué efectos secundarios puede esperar?

Dado que el prep funciona como la inundación del tracto intestinal con líquido, distensión abdominal y cólicos puede ocurrir, así como algunas náuseas y vómitos. Esto suele ser temporal, y como la diarrea se presenta, los síntomas se mejoran gradualmente. También se pueden presentar debilidad, especialmente si usted no ha tenido suficiente líquido con la preparación, y puede corregirse con aumentar la ingestión de líquidos.

Si el procedimiento es antes de las 10 AM:

Un día antes del procedimiento:

- A las **5:00pm**, vierta (1) botella de 6 onzas de SUPREP. Añadir agua fría a la línea 16 onzas y beber todo el líquido.
- Beba (2) vasos más de 16 onzas de agua en la próxima (1) hora
- A las **8:00pm**, Repita el régimen anterior, beber 6 onzas más de medicamento con 2 vasos más de 16 onzas de agua.

Si su procedimiento es después de las 10 AM:

Un día antes de procedimiento:

- At **6:00pm**, vierta (1) botella de 6 oz de Líquido SUPREP en el recipiente de mezcla. Añadir agua fría a la línea de 16 oz y beba todo el líquido del recipiente
- Beba (2) vasos más de 16 onzas de agua en la próxima (1) hora

La mañana del procedimiento:

5 horas antes de su procedimiento, repita las instrucciones de preparación de la noche anterior, por el consumo de 6 onzas más de la medicación y el agua como se indicó anteriormente.

- Debe terminar de beber la copa final de agua por lo menos 2 horas antes de su procedimiento.

Por lo general toma alrededor de una hora para empezar a efectos de la diarrea. Usted puede notar algo de hinchazón o calambres en el principio de la preparación, pero esto mejora gradualmente una vez que comienza la diarrea. De vez en cuando, algunos pueden presentar náuseas con vómitos. El mejor remedio para esto es tomar un descanso de una hora para permitir que se mueva aguas abajo, y luego a volver a beber a un ritmo más lento. Muchos han encontrado que el consumo de la preparación a través de una pajita y enfriando la solución mejora la tolerancia.

El día del procedimiento:

- Si usted toma medicamentos, puede tomarlos por la mañana del procedimiento. Puede cepillarse los dientes.
- Usted debe estar acompañado por un amigo o pariente que lo lleve a casa. No puede manejar, ir a casa en un taxi o en autobús.
- Puede continuar bebiendo líquidos claros hasta 3 horas antes del examen.

Buena Suerte! Esta es la parte más difícil del procedimiento.

Por favor avise **5 días** antes del procedimiento si desea cancelar o cambiar la cita de lo contrario habrá un cargo de **\$ 200**.

Por favor visítenos en la web en **GreaterOrlandoGI.com!**