

Instrucciones de colonoscopia (Miralax / Gatorade)

Fecha del procedimiento: _____ Seguir: _____

El centro de cirugía llamará con el tiempo 2 días antes de la fecha de su procedimiento

| FACILITY | ADDRESS | PHONE# |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|
| ORANGE CITY SURGERY CENTER | 975 Town Center Dr Orange City Fl | 386-456-5247 |
| LAKE MARY SURGERY CENTER | 460 ST Charles Court Lake Mary Fl | 407-585-0263 |
| FHC PLANS SURGERY CENTER | 2777 Enterprise Rd Orange City Fl | 386-481-6282 |
| FL HOSPITAL FISH MEMORIAL | 1055 Saxon Blvd Orange City Fl | 386-917-5000 |

- Continuar tomando medicamentos de rutina, incluida la presión arterial y medicamentos para el corazón.
- Si es diabético, solo tome la mitad de su dosis habitual la mañana del procedimiento.
- Antes de suspender cualquier diluyente de sangre, hable con su proveedor de recetas.
- Mantenga Coumadin, Plavix, Effient, Brilinta durante 5 días antes del procedimiento.
- Mantenga Pradaxa, Eliquis y Xarelto durante 2 días antes del procedimiento.
- 5 días antes, descontinúe los suplementos de hierro, las vitaminas o los suplementos de hierbas
- 5 días antes, no tome ninguno: Aleve, Motrin, Naproxen, Ibuprofen - Tylenol es seguro de usar

Compra en la farmacia / tienda de comestibles:

- Gatorade, botella de 64 oz o Crystal Light (recomendado para diabéticos) (sin colores oscuros)
- **Miralax, botella de 238g**
- **Citrato de magnesio**
- **Dulcolax, 6 tabletas**
- Toallitas para bebés o Desitin (Opcional)

DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

¡No coma ningún alimento sólido todo el día antes del procedimiento!

Ten una dieta líquida clara durante todo el día. Evite los líquidos que son de color rojo o morado, como la uva roja o el jugo de arándano. Evite TODOS los productos lácteos y jugos con pulpa, como el jugo de naranja o pomelo. Puede beber líquidos claros (SIN COLORES ROJOS / OSCUROS) hasta 3 horas antes del procedimiento. En la marca de 3 horas, nada por la boca incluyendo agua. Puede tomar cualquier medicamento necesario con un pequeño sorbo de agua.

Los líquidos claros incluyen lo siguiente:

Sopas: caldo (pollo, carne de res o vegetal)

Zumos: jugo de uva blanca, manzana, etc.

Postres: gelatina, hielo italiano, paletas heladas, etc.

Bebidas deportivas: Powerade, Gatorade, Propel

Bebidas: té, Kool-aid, agua, café negro

| Si su procedimiento es antes de las 12 p.m. | Si su procedimiento es después de las 12:00 p.m. |
|---|---|
| 1. A las 5:00 PM , tome 4 tabletas de Dulcolax con agua. | 1. A las 5:00 PM , tome 4 tabletas de Dulcolax con agua. |
| 2. A las 5:30 PM , bebe 10 oz botella de citrato de magnesio | 2. A las 5:30 PM , bebe 10 oz botella de citrato de magnesio |
| 3. A las 6:00 PM Mezcle toda la botella de 238 g Miralax con la botella de 64oz de Gatorade o Crystal Lite en una jarra. Agite la solución hasta que Miralax está disuelto. Bebe un 8 oz vidrio cada 10-15 minutos hasta que se haya eliminado la mitad de la solución (ayuda beber con una pajita). | 3. A las 6:00 PM Mezcle toda la botella de 238 g Miralax con la botella de 64oz de Gatorade o Crystal Lite en una jarra. Agite la solución hasta que Miralax está disuelto. Bebe un 8 oz vidrio cada 10-15 minutos hasta que se haya eliminado la mitad de la solución (ayuda beber con una pajita). |
| 4. A las 11:00 PM , Continúe bebiendo 8 oz solución de Miralax cada 10-15 minutos hasta que se consuma el resto de la solución. | 4. A las 6:00 AM , la mañana del procedimiento, tome 2 tabletas de Dulcolax con agua. |
| | 5. A las 6:30 AM , la mañana del procedimiento, continúe bebiendo 8 oz. solución de Miralax cada 10-15 minutos hasta que el resto de la solución se haya ido. |

Por favor permita un aviso de 5 días hábiles para la cancelación o habrá un cargo de \$ 200.