



Vishal Gupta M.D.  
Arvind Gopal M.D.  
Karl Mersich M.D.  
Kaleem Ahmed M.D.  
Dany Shamoun M.D.  
Jennifer Sinclair M.D.  
Rajiv Sharma M.D.  
*Board Certified in Gastroenterology*

## Instrucciones de colonoscopia (Miralax / Gatorade)

Fecha del procedimiento: \_\_\_\_\_ Seguimiento: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_

### El centro de cirugía llamará con el tiempo 2 días antes de la fecha de su procedimiento

FACILITY	ADDRESS	PHONE#
ORANGE CITY SURGERY CENTER	975 Town Center Dr, Orange City FL	386-456-5247
LAKE MARY SURGERY CENTER	460 ST Charles Court, Lake Mary FL	407-585-0263
FHC PLANS SURGERY CENTER	2777 Enterprise Rd, Orange City FL	386-481-6289
FL HOSPITAL FISH MEMORIAL	1055 Saxon Blvd, Orange City FL	386-917-5000
CENTRAL FLORIDA REGIONAL HOSPITAL	1401 West Seminole Blvd, Sanford FL	888-894-2106
RINEHART SURGERY CENTER	392 Rinehart Rd Suite 1090, Lake Mary FL	321-363-9400

### ***EL CENTRO DE CIRUGIA DE RINEHART***

***\*\* Si ha sido vacunado, no se requiere una prueba de Covid \*\****

***Se requiere la prueba de Covid-19 antes del procedimiento, para aquellos que aún no han sido vacunados. El Centro de Cirugía se comunicará con usted para esta cita.***

### **INSTRUCCIONES:**

- Continuar tomando medicamentos de rutina, incluida la presión arterial y medicamentos para el corazón.
- Si es diabético, solo tome la mitad de su dosis habitual la mañana del procedimiento.
- Antes de suspender cualquier diluyente de sangre, hable con su proveedor de recetas.
- Mantenga Coumadin, Plavix, Effient, Brilinta durante 5 días antes del procedimiento.
- Mantenga Pradaxa, Eliquis y Xarelto durante 2 días antes del procedimiento.
- 5 días antes, descontinúe los suplementos de hierro, las vitaminas o los suplementos de hierbas
- 5 días antes, no tome ninguno: Aleve, Motrin, Naproxen, Ibuprofen - Tylenol es seguro de usar
- **Debe tener un miembro familiar o amigo conducir a y desde la instalación. NO SE PERMITE NINGÚN TIPO DE SERVICIO DE TAXI.**

### **Compra en la farmacia / tienda de comestibles:**

- Gatorade, botella de 64 oz o Crystal Light (recomendado para diabéticos) (sin colores oscuros)
- **Miralax, botella de 238g**
- **Citrato de magnesio**
- **Dulcolax, 6 tabletas**
- Toallitas para bebés o Desitin (Opcional)

2884 Wellness Ave  
Orange City, FL 32763  
(386) 668-2221

929 N Spring Garden  
Ave Ste. 150  
DeLand, FL 32720  
(386) 469-7993

795 Primera Blvd, Ste. 1001  
Lake Mary, FL 32746  
(407) 749-6656

## **DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**

### **¡No coma ningún alimento sólido todo el día antes del procedimiento!**

Ten una dieta líquida clara durante todo el día. Evite los líquidos que son de color rojo o morado, como la uva roja o el jugo de arándano. Evite TODOS los productos lácteos y jugos con pulpa, como el jugo de naranja o pomelo. Puede beber líquidos claros (SIN COLORES ROJOS / OSCUROS) hasta 3 horas antes del procedimiento. En la marca de 3 horas, nada por la boca incluyendo agua. Puede tomar cualquier medicamento necesario con un pequeño sorbo de agua.

### **Los líquidos claros incluyen lo siguiente:**

**Sopas:** caldo (pollo, carne de res o vegetal)

**Zumos:** jugo de uva blanca, manzana, etc.

**Postres:** gelatina, hielo italiano, paletas heladas, etc.

**Bebidas deportivas:** Powerade, Gatorade, Propel

**Bebidas:** té, Kool-aid, agua, café negro

<b>Si su procedimiento es antes de las 12 p.m.</b>	<b>Si su procedimiento es después de las 12:00 p.m.</b>
1. A las <b>5:00 PM</b> , tome 4 tabletas de Dulcolax con agua.	1. A las <b>5:00 PM</b> , tome 4 tabletas de Dulcolax con agua.
2. A las <b>5:30 PM</b> , bebe 10 oz botella de citrato de magnesio	2. A las <b>5:30 PM</b> , bebe 10 oz botella de citrato de magnesio
3. A las <b>6:00 PM</b> Mezcle toda la botella de 238 g Miralax con la botella de 64oz de Gatorade o Crystal Lite en una jarra. Agite la solución hasta que Miralax está disuelto. Bebe un 8 oz vidrio cada 10-15 minutos hasta que se haya eliminado la mitad de la solución (ayuda beber con una pajita).	3. A las <b>6:00 PM</b> Mezcle toda la botella de 238 g Miralax con la botella de 64oz de Gatorade o Crystal Lite en una jarra. Agite la solución hasta que Miralax está disuelto. Bebe un 8 oz vidrio cada 10-15 minutos hasta que se haya eliminado la mitad de la solución (ayuda beber con una pajita).
4. A las <b>11:00 PM</b> , Continúe bebiendo 8 oz solución de Miralax cada 10-15 minutos hasta que se consuma el resto de la solución.	4. A las <b>6:00 AM</b> , la mañana del procedimiento, tome 2 tabletas de Dulcolax con agua.
	5. A las <b>6:30 AM</b> , la mañana del procedimiento, continúe bebiendo 8 oz. solución de Miralax cada 10-15 minutos hasta que el resto de la solución se haya ido.



**Vishal Gupta M.D.**  
**Arvind Gopal M.D.**  
**Karl Mersich M.D.**  
**Kaleem Ahmed M.D.**  
**Dany Shamoun M.D.**  
**Jennifer Sinclair M.D.**  
**Rajiv Sharma M.D.**  
*Board Certified in Gastroenterology*

**Por favor permita un aviso de 5 días para la cancelación o habrá un cargo de \$ 200.**

***Tarifas de Cancelacion:***

- Colonoscopia: \$200
- Endoscopia: \$200
- Sigmoidoscopia Flexible: \$200
- Interstim: \$200
- Seguimiento: \$20
- Endoscopia de Capsula: \$100
- Manometria Anorrectal: \$100
- Bandas de Hemorroides: \$20

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha de Nacimiento: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_ Fecha de Hoy: \_\_\_\_\_

2884 Wellness Ave  
Orange City, FL 32763  
(386) 668-2221

929 N Spring Garden  
Ave Ste. 150  
DeLand, FL 32720  
(386) 469-7993

795 Primera Blvd, Ste. 1001  
Lake Mary, FL 32746  
(407) 749-6656