

## Instrucciones de colonoscopia (Miralax / Gatorade)

Fecha del procedimiento: \_\_\_\_\_ Seguir: \_\_\_\_\_

El centro de cirugía llamará con el tiempo 2 días antes de la fecha de su procedimiento

FACILITY	ADDRESS	PHONE#
ORANGE CITY SURGERY CENTER	975 Town Center Dr Orange City Fl	386-456-5247
LAKE MARY SURGERY CENTER	460 ST Charles Court Lake Mary Fl	407-585-0263
FHC PLANS SURGERY CENTER	2777 Enterprise Rd Orange City Fl	386-481-6282
FL HOSPITAL FISH MEMORIAL	1055 Saxon Blvd Orange City Fl	386-917-5000

- Continuar tomando medicamentos de rutina, incluida la presión arterial y medicamentos para el corazón.
- Si es diabético, solo tome la mitad de su dosis habitual la mañana del procedimiento.
- Antes de suspender cualquier diluyente de sangre, hable con su proveedor de recetas.
- Mantenga Coumadin, Plavix, Effient, Brilinta durante 5 días antes del procedimiento.
- Mantenga Pradaxa, Eliquis y Xarelto durante 2 días antes del procedimiento.
- 5 días antes, descontinúe los suplementos de hierro, las vitaminas o los suplementos de hierbas
- 5 días antes, no tome ninguno: Aleve, Motrin, Naproxen, Ibuprofen - Tylenol es seguro de usar

### Compra en la farmacia / tienda de comestibles:

- Gatorade, botella de 64 oz o Crystal Light (recomendado para diabéticos) (sin colores oscuros)
- **Miralax, botella de 238g**
- **Citrato de magnesio**
- **Dulcolax, 6 tabletas**
- Toallitas para bebés o Desitin (Opcional)

### DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

#### ¡No coma ningún alimento sólido todo el día antes del procedimiento!

Ten una dieta líquida clara durante todo el día. Evite los líquidos que son de color rojo o morado, como la uva roja o el jugo de arándano. Evite TODOS los productos lácteos y jugos con pulpa, como el jugo de naranja o pomelo. Puede beber líquidos claros (SIN COLORES ROJOS / OSCUROS) hasta 3 horas antes del procedimiento. En la marca de 3 horas, nada por la boca incluyendo agua. Puede tomar cualquier medicamento necesario con un pequeño sorbo de agua.

#### **Los líquidos claros incluyen lo siguiente:**

**Sopas:** caldo (pollo, carne de res o vegetal)

**Zumos:** jugo de uva blanca, manzana, etc.

**Postres:** gelatina, hielo italiano, paletas heladas, etc.

**Bebidas deportivas:** Powerade, Gatorade, Propel

**Bebidas:** té, Kool-aid, agua, café negro

<b>Si su procedimiento es antes de las 12 p.m.</b>	<b>Si su procedimiento es después de las 12:00 p.m.</b>
1. A las <b>5:00 PM</b> , tome 4 tabletas de Dulcolax con agua.	1. A las <b>5:00 PM</b> , tome 4 tabletas de Dulcolax con agua.
2. A las <b>5:30 PM</b> , bebe 10 oz botella de citrato de magnesio	2. A las <b>5:30 PM</b> , bebe 10 oz botella de citrato de magnesio
3. A las <b>6:00 PM</b> Mezcle toda la botella de 238 g Miralax con la botella de 64oz de Gatorade o Crystal Lite en una jarra. Agite la solución hasta que Miralax está disuelto. Bebe un 8 oz vidrio cada 10-15 minutos hasta que se haya eliminado la mitad de la solución (ayuda beber con una pajita).	3. A las <b>6:00 PM</b> Mezcle toda la botella de 238 g Miralax con la botella de 64oz de Gatorade o Crystal Lite en una jarra. Agite la solución hasta que Miralax está disuelto. Bebe un 8 oz vidrio cada 10-15 minutos hasta que se haya eliminado la mitad de la solución (ayuda beber con una pajita).
4. A las <b>11:00 PM</b> , Continúe bebiendo 8 oz solución de Miralax cada 10-15 minutos hasta que se consuma el resto de la solución.	4. A las <b>6:00 AM</b> , la mañana del procedimiento, tome 2 tabletas de Dulcolax con agua.
	5. A las <b>6:30 AM</b> , la mañana del procedimiento, continúe bebiendo 8 oz. solución de Miralax cada 10-15 minutos hasta que el resto de la solución se haya ido.

**Por favor permita un aviso de 5 días hábiles para la cancelación o habrá un cargo de \$ 200.**