



Vishal Gupta M.D.
Arvind Gopal M.D.
Karl Mersich M.D.
Kaleem Ahmed M.D.
Dany Shamoun M.D.
Jennifer Sinclair M.D.
Rajiv Sharma M.D.
Board Certified in Gastroenterology

Instrucciones de colonoscopia (Miralax / Gatorade)

Fecha del procedimiento: _____ Seguimiento: _____ Hora: _____

El centro de cirugía llamará con el tiempo 2 días antes de la fecha de su procedimiento

FACILITY	ADDRESS	PHONE#
ORANGE CITY SURGERY CENTER	975 Town Center Dr, Orange City FL	386-456-5247
LAKE MARY SURGERY CENTER	460 ST Charles Court, Lake Mary FL	407-585-0263
FHC PLANS SURGERY CENTER	2777 Enterprise Rd, Orange City FL	386-481-6289
FL HOSPITAL FISH MEMORIAL	1055 Saxon Blvd, Orange City FL	386-917-5000
CENTRAL FLORIDA REGIONAL HOSPITAL	1401 West Seminole Blvd, Sanford FL	888-894-2106
RINEHART SURGERY CENTER	392 Rinehart Rd Suite 1090, Lake Mary FL	321-363-9400

EL CENTRO DE CIRUGIA DE RINEHART

***** Si ha sido vacunado, no se requiere una prueba de Covid *****

Se requiere la prueba de Covid-19 antes del procedimiento, para aquellos que aún no han sido vacunados. El Centro de Cirugía se comunicará con usted para esta cita.

INSTRUCCIONES:

- Continuar tomando medicamentos de rutina, incluida la presión arterial y medicamentos para el corazón.
- Si es diabético, solo tome la mitad de su dosis habitual la mañana del procedimiento.
- Antes de suspender cualquier diluyente de sangre, hable con su proveedor de recetas.
- Mantenga Coumadin, Plavix, Effient, Brilinta durante 5 días antes del procedimiento.
- Mantenga Pradaxa, Eliquis y Xarelto durante 2 días antes del procedimiento.
- 5 días antes, descontinúe los suplementos de hierro, las vitaminas o los suplementos de hierbas
- 5 días antes, no tome ninguno: Aleve, Motrin, Naproxen, Ibuprofen - Tylenol es seguro de usar
- **Debe tener un miembro familiar o amigo conducir a y desde la instalación. NO SE PERMITE NINGÚN TIPO DE SERVICIO DE TAXI.**

Compra en la farmacia / tienda de comestibles:

- Gatorade, botella de 64 oz o Crystal Light (recomendado para diabéticos) (sin colores oscuros)
- **Miralax, botella de 238g**
- **Citrato de magnesio**
- **Dulcolax, 6 tabletas**
- Toallitas para bebés o Desitin (Opcional)

2884 Wellness Ave
Orange City, FL 32763
(386) 668-2221

929 N Spring Garden
Ave Ste. 150
DeLand, FL 32720
(386) 469-7993

795 Primera Blvd, Ste. 1001
Lake Mary, FL 32746
(407) 749-6656

DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

¡No coma ningún alimento sólido todo el día antes del procedimiento!

Ten una dieta líquida clara durante todo el día. Evite los líquidos que son de color rojo o morado, como la uva roja o el jugo de arándano. Evite TODOS los productos lácteos y jugos con pulpa, como el jugo de naranja o pomelo. Puede beber líquidos claros (SIN COLORES ROJOS / OSCUROS) hasta 3 horas antes del procedimiento. En la marca de 3 horas, nada por la boca incluyendo agua. Puede tomar cualquier medicamento necesario con un pequeño sorbo de agua.

Los líquidos claros incluyen lo siguiente:

Sopas: caldo (pollo, carne de res o vegetal)

Zumos: jugo de uva blanca, manzana, etc.

Postres: gelatina, hielo italiano, paletas heladas, etc.

Bebidas deportivas: Powerade, Gatorade, Propel

Bebidas: té, Kool-aid, agua, café negro

Si su procedimiento es antes de las 12 p.m.	Si su procedimiento es después de las 12:00 p.m.
1. A las 5:00 PM , tome 4 tabletas de Dulcolax con agua.	1. A las 5:00 PM , tome 4 tabletas de Dulcolax con agua.
2. A las 5:30 PM , bebe 10 oz botella de citrato de magnesio	2. A las 5:30 PM , bebe 10 oz botella de citrato de magnesio
3. A las 6:00 PM Mezcle toda la botella de 238 g Miralax con la botella de 64oz de Gatorade o Crystal Lite en una jarra. Agite la solución hasta que Miralax está disuelto. Bebe un 8 oz vidrio cada 10-15 minutos hasta que se haya eliminado la mitad de la solución (ayuda beber con una pajita).	3. A las 6:00 PM Mezcle toda la botella de 238 g Miralax con la botella de 64oz de Gatorade o Crystal Lite en una jarra. Agite la solución hasta que Miralax está disuelto. Bebe un 8 oz vidrio cada 10-15 minutos hasta que se haya eliminado la mitad de la solución (ayuda beber con una pajita).
4. A las 11:00 PM , Continúe bebiendo 8 oz solución de Miralax cada 10-15 minutos hasta que se consuma el resto de la solución.	4. A las 6:00 AM , la mañana del procedimiento, tome 2 tabletas de Dulcolax con agua.
	5. A las 6:30 AM , la mañana del procedimiento, continúe bebiendo 8 oz. solución de Miralax cada 10-15 minutos hasta que el resto de la solución se haya ido.



Vishal Gupta M.D.
Arvind Gopal M.D.
Karl Mersich M.D.
Kaleem Ahmed M.D.
Dany Shamoun M.D.
Jennifer Sinclair M.D.
Rajiv Sharma M.D.
Board Certified in Gastroenterology

Por favor permita un aviso de 5 días para la cancelación o habrá un cargo de \$ 200.

Tarifas de Cancelacion:

- Colonoscopia: \$200
- Endoscopia: \$200
- Sigmoidoscopia Flexible: \$200
- Interstim: \$200
- Seguimiento: \$20
- Endoscopia de Capsula: \$100
- Manometria Anorrectal: \$100
- Bandas de Hemorroides: \$20

Nombre: _____ Fecha de Nacimiento: _____

Firma: _____ Fecha de Hoy: _____

2884 Wellness Ave
Orange City, FL 32763
(386) 668-2221

929 N Spring Garden
Ave Ste. 150
DeLand, FL 32720
(386) 469-7993

795 Primera Blvd, Ste. 1001
Lake Mary, FL 32746
(407) 749-6656