

INSTRUCCIONES PARA LA SIDMOIDOSCOPÍA FLEXIBLE

El centro de cirugía llamará con las instrucciones y la hora de llegada 2 días antes de su procedimiento.

FACILITY	ADDRESS	PHONE #
WELLNESS AVENUE SURGERY CENTER	2863 Wellness Ave. Orange City, FL	386-297-7239
CURRENCY CIRCLE SURGERY CENTER	835 Currency Circle, Suite 1021 Lake Mary, FL	407-544-6643
FHC PLANS SURGERY CENTER	2777 Enterprise Rd. Orange City, FL	386-481-6289
ADVENTHEALTH FISH MEMORIAL	1055 Saxon Blvd. Orange City, FL	386-917-5000
LAKE MONROE HOSPITAL	1401 West Seminole Blvd. Sanford, FL	888-894-2106

Fecha del Seguimiento y Hora: _____

OFFICE	ADDRESS	PHONE #
ORANGE CITY	2884 Wellness Avenue, Suite 100 Orange City, FL	386-668-2221
LAKE MARY	835 Currency Circle, Suite 1001 Lake Mary, FL	407-749-6656
DELAND	929 N Spring Garden Ave, Suite 150 DeLand, FL	386-339-2692

INSTRUCCIONES

- Continuar tomando medicamentos de rutina, incluyendo la presión arterial y medicamentos para el corazón.
- Si es diabético, solo tome la mitad de su dosis habitual de insulina la mañana del procedimiento.
- Antes de suspender cualquier anticoagulante, hable con su doctor de medicamentos.
- 7 días antes de su procedimiento, mantenga/no tome Mounjaro, Ozempic, Rybelsus, Trulicity, o Wegovy
- 5 días antes de su procedimiento, mantenga/no tome:
 - Coumadin, Plavix, Effient, o Brilinta
 - Aleve, Motrin, Naproxen, o Ibuprofen [Tylenol es seguro de usar]
 - Los suplementos de hierro, las vitaminas, o los suplementos de hierbas
- 2 días antes de su procedimiento, mantenga/no tome Pradaxa, Eliquis o Xarelto.
- 5 días antes de su procedimiento, seguir una dieta baja en fibra.
 - Evita: Verduras crudas, cereales integrales, nueces, semillas, maíz, frijoles, avena y arroz integral
 - Alimentos permitidos (no limitada a): Frutas y verduras cocidas o enlatadas, pan/arroz/pasta blancos, carnes tiernas y patatas sin piel
- Debe tener un miembro familiar o amigo que pueda conducir hacia y desde la instalación. No se permite ningún tipo de servicio de taxi o servicio de viaje compartido.

COMPRA EN LA FARMACIA/TIENDA DE COMESTIBLES

- Gatorade, botella de 64-onzas o Crystal Light (recomendado para diabéticos) (sin colores oscuros)
- Miralax, botella de 238g
- Fleet enema (Una botella para el día del procedimiento)

LOS LÍQUIDOS CLAROS ACEPTABLES

- **Sopas:** Caldo (pollo, carne de res, o vegetal)
- **Zumos:** Jugo de uva blanca, manzana, etc.
- **Postres:** Gelatina, hielo italiano, paletas heladas, etc.
- **Bebidas deportivas:** Powerade, Gatorade, Propel
- **Bebidas:** Té, Kool-aid, agua, café negro



EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- No Coma Ningún Alimento Sólido Todo El Día Antes Del Procedimiento.
- Ten una dieta líquida clara durante todo el día. Evite los líquidos que son de color rojo o morado, como la uva roja o el jugo de arándano. Evite TODOS los productos lácteos y jugos con pulpa, como el jugo de naranja o pomelo.
- Hasta 3 horas antes del procedimiento, puede beber líquidos claros (NO ROJOS/COLORES OSCUROS).
 También puede tomar cualquier medicamento necesario con un pequeño sorbo de agua. Después de las 3 horas, no debe beber líquidos por vía oral, esto incluye agua.
 - 1. A las **6:00 PM**, mezcle toda la botella de 119g de Miralax con la botella de 32-onza de Gatorade o Crystal Lite.
 - 2. Revuelve la solución hasta que el Miralax se disuelva.
 - 3. Beba un vaso de 8-onzas cada 10-15 minutos la solución se haya ido.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- No Coma Ningún Alimento Sólido.
- Hasta **3 horas antes del procedimiento**, puede beber <u>líquidos</u> <u>claros</u> (NO ROJOS/COLORES OSCUROS). También puede tomar cualquier **medicamento** necesario con un pequeño sorbo de agua. **Después de las 3 horas, no debe beber líquidos por vía oral, esto incluye agua.**

Póngase un enema de flota dos o tres horas antes del p	nrocedimiento
i ongase un chema de nota dos o tres nords untes der	procedimiento

CARGOS DE CANCELACIÓNES

 	 	 	• 1 .	s siguientes	

Centro quirúrgico o Procedimientos l	nospitalario menos de	72 horas de a	anticipación	Cargo \$75
Procedimientos adentro de la oficina	•		-	_
Visita a la oficina medica con menos o				0

Además, entiendo que la cita perdida o la cita cancelada sin el aviso requerido puede resultar en una tarifa cobrada por el centro quirúrgico, hospital u/e otra instalación correspondiente. Entiendo que hay un cargo por cheques devueltos por cualquier motivo (consulte con el personal de su oficina para conocer los cargos específicos que se cobran). La falta de reparación del cheque devuelto puede resultar en una acción legal. Además, es posible que se cobre una tarifa por completar formularios (verifique con el personal de su consultorio las tarifas específicas que se cobran) y por copiar registros médicos de acuerdo con las leyes estatales.

Nombre	Fecha de Nacimiento	Firma	Fecha de Hoy

Por favor llame a la oficina si tiene alguna pregunta o inquietud.