

INSTRUCCIONES DE COLONOSCOPÍA EXTENDIA DE 2 DÍAS: MIRALAX Y SUPREP

Fecha del Procedimiento:	Dr./Dr	a.:
--------------------------	--------	-----

El centro de cirugía llamará con las instrucciones y la hora de llegada 2 días antes de su procedimiento.

	FACILITY	ADDRESS	PHONE #
	WELLNESS AVENUE SURGERY CENTER	2863 Wellness Ave. Orange City, FL	386-297-7239
CURRENCY CIRCLE SURGERY CENTER		835 Currency Circle, Suite 1021 Lake Mary, FL	407-544-6643
	FHC PLANS SURGERY CENTER	2777 Enterprise Rd. Orange City, FL	386-481-6289
ADVENTHEALTH FISH MEMORIAL		1055 Saxon Blvd. Orange City, FL	386-917-5000
	LAKE MONROE HOSPITAL	1401 West Seminole Blvd. Sanford, FL	888-894-2106

Fecha del Seguimiento y Hora: _____

OFFICE	ADDRESS	PHONE #
ORANGE CITY	2884 Wellness Avenue, Suite 100 Orange City, FL	386-668-2221
LAKE MARY	835 Currency Circle, Suite 1001 Lake Mary, FL	407-749-6656
DELAND	929 N Spring Garden Ave, Suite 150 DeLand, FL	386-339-2692

INSTRUCCIONES

- Continuar tomando medicamentos de rutina, incluyendo la presión arterial y medicamentos para el corazón.
- Si es diabético, solo tome la mitad de su dosis habitual de insulina la mañana del procedimiento.
- Antes de suspender cualquier anticoagulante, hable con su doctor de medicamentos.
- 7 días antes de su procedimiento, mantenga/no tome Mounjaro, Ozempic, Rybelsus, Trulicity, o Wegovy
- **5 días antes** de su procedimiento, **mantenga/no tome**:
 - Coumadin, Plavix, Effient, o Brilinta
 - Aleve, Motrin, Naproxen, o Ibuprofen [Tylenol es seguro de usar]
 - Los suplementos de hierro, las vitaminas, o los suplementos de hierbas
- 2 días antes de su procedimiento, mantenga/no tome Pradaxa, Eliquis o Xarelto.
- 5 días antes de su procedimiento, seguir una dieta baja en fibra.
 - Evita: Verduras crudas, cereales integrales, nueces, semillas, maíz, frijoles, avena y arroz integral
 - Alimentos permitidos (no limitada a): Frutas y verduras cocidas o enlatadas, pan/arroz/pasta blancos, carnes tiernas y patatas sin piel
- Debe tener un miembro familiar o amigo que pueda conducir hacia y desde la instalación. No se permite ningún tipo de servicio de taxi o servicio de viaje compartido.

COMPRA EN LA FARMACIA/TIENDA DE COMESTIBLES

- Gatorade, botella de 64 oz o Crystal Light (recomendado para diabéticos) (sin colores oscuros)
- Miralax, botella de 238g
- Dulcolax, 6 tabletas
- Citrato de magnesio, 10-oz
- Toallitas para bebés o Desitin (Opcional)

LOS LIQUIDOS CLARO INCLUYEN LO SIGIENTE

- **Sopas:** Caldo (pollo, carne de res o vegetal)
- **Zumos:** Jugo de uva blanca, manzana, etc.
- Postres: Gelatina, hielo italiano, paletas heladas, etc.
- Bebidas deportivas: Powerade, Gatorade, Propel
- Bebidas: Té, Kool-aid, agua, café negro

2884 Wellness Ave, Suite 100 Orange City, FL 32763 (386) 668-2221

929 N Spring Garden Ave, Suite 150 DeLand, FL 32720 (386) 339-2692 835 Currency Circle, Suite 1001 Lake Mary, FL 32746 (407) 749-6656



DOS DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO - MIRALAX

- ¡No coma ningún alimento sólido durante DOS días antes del procedimiento!
- Tenga una dieta de líquidos claros durante ambos días. Evite los líquidos de color rojo o púrpura, como la uva roja o el
 jugo de arándano. Evite TODOS los productos lácteos y jugos con pulpa como jugo de naranja o toronja. Puede beber
 líquidos claros (SIN ROJOS/COLORES OSCUROS) hasta 3 horas antes del procedimiento.
- 1. A las **5:00 PM**, tome 4 tabletas de Dulcolax con agua.
- 2. A las **5:30 PM**, beba toda la botella de 10 onzas de citrato de magnesio.
- 3. A las **6:00 PM**, mezcle toda la botella de 238 g de Miralax con la botella de 64 oz de Gatorade o Crystal Lite en una jarra. Revuelve la solución hasta que el Miralax se disuelva. Beba un vaso de 8 onzas cada 10-15 minutos hasta que la mitad de la solución se haya ido (beber con una pajita ayuda).
- 4. A las 8:00 PM, tome 2 tabletas de Dulcolax con agua.
- 5. A las **9:00 PM**, continúe bebiendo una solución de 8 onzas de Miralax cada 10-15 minutos hasta que se consuma el resto de la solución.

EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO - GOLYTELY

- ¡No coma ningún alimento sólido!
- Tenga una dieta de líquidos claros durante ambos días. Evite los líquidos de color rojo o púrpura, como la uva roja o el
 jugo de arándano. Evite TODOS los productos lácteos y jugos con pulpa como jugo de naranja o toronja. Puede beber
 líquidos claros (SIN ROJOS/COLORES OSCUROS) hasta 3 horas antes del procedimiento. A las 3 horas, nada por
 vía oral, incluida el agua. Puede tomar cualquier medicamento necesario con un pequeño sorbo de agua, pero a más
 tardar 3 horas antes de su procedimiento.

Si tu procedimiento es antes de las 12:00 PM:		Si tu procedimiento es después de las 12:00 PM:	
1.	A las 5:00 PM , poner (1) botella de 6 onzas de Suprep de líquido en la mezcla de envase. Añada agua fría hasta completer 16 onzas. Y tomar el líquido completo que está en el vaso.	1.	A las 7:00 PM , poner (1) botella de 6 onzas de Suprep de líquido en la mezcla de envase. Añada agua fría hasta completer 16 onzas. Y tomar el líquido completo que está en el vaso.
2.	Tomar (1) vaso de más de 16 onzas de agua fría o liquido claro en la próxima hora .	2.	Tomar (1) vaso de más de 16 onzas de agua fría o liquido claro en la próxima hora .
3.	A las 11:00 PM , poner (1) botella de 6 onzas de Suprep de líquido en la mezcla de envase. Añada agua fría hasta completer 16 onzas y tomar el líquido completo que está en el vaso.	3.	A las 6:00 AM , poner (1) botella de 6 onzas de Suprep de líquido en la mezcla de envase. Añada agua fría hasta completer 16 onzas y tomar el líquido completo que está en el vaso.
4.	Tomar (1) vaso de más de 16 onzas de agua fría o liquido claro en la próxima hora .	4.	Tomar (1) vaso de más de 16 onzas de agua fría o liquido claro en la próxima hora.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- No Coma Ningún Alimento Sólido.
- Hasta 3 horas antes del procedimiento, puede beber <u>líquidos claros</u> (NO ROJOS/COLORES OSCUROS).
 También puede tomar cualquier medicamento necesario con un pequeño sorbo de agua. Después de las 3 horas, no debe beber líquidos por vía oral, esto incluye agua.



Por favor llame a la oficina si tiene alguna pregunta o inquietud.